



Universitätsklinik für  
Rheumatologie und Immunologie  
Direktionssekretariat  
Freiburgstrasse 16p, Haus 5  
InselSpital  
3010 Bern

# Anmeldung zum 20. Patiententag

## «Fatigue»

Samstag, 25. Juni 2022, 10.00–14.15 Uhr

Name / Vorname

(Adresse)

PLZ / Ort

(Telefon)

E-Mail

@

Folgendes Angebot steht Ihnen nachmittags zur Verfügung:

Zeit	Ort	Thema
11:15–12:00	Kursraum 1	Entspannungstechniken (Physiotherapie)
	Kursraum 2	Ressourcen-Management - freudvolle Tätigkeiten und Energiespender im Alltag (Ergotherapie)
	Kursraum 3	Erholsamer Schlaf - was kann ich tun? (Pflege)
	Kursraum 4	Möglichkeiten aus der Komplementären und Integrierten Medizin bei Fatigue (Dr. Robert Fitger)
13:00–13:45	Kursraum 1	Entspannungstechniken (Physiotherapie)
	Kursraum 2	Ressourcen-Management - freudvolle Tätigkeiten und Energiespender im Alltag (Ergotherapie)
	Kursraum 3	Erholsamer Schlaf - was kann ich tun? (Pflege)
	Kursraum 4	Möglichkeiten aus der Komplementären und Integrierten Medizin bei Fatigue (Dr. Robert Fitger)

### Teilnahme

1 Person

2 Personen (Betroffene/r mit einer Begleitung)

Universitätsklinik für Rheumatologie und Immunologie, Direktionssekretariat  
Inselspital, CH-3010 Bern / [www.rheumatologie.insel.ch](http://www.rheumatologie.insel.ch)